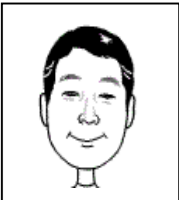




# 陽だまり 通信

Vol. 9



(有)新生住研  
藏前隆俊

皆様には大変お世話になりました。感謝申し上げます。

私、独立してより早、3年が経ち皆様の応援、暖かいお言葉をいただき、ここまで来る事が出来、感謝に耐えません。現在私は茅ヶ崎市登録の耐震診断士ですが、そのお礼といたしまして、10月31日までのご希望の方全員に無料で耐震診断をさせていただきます。

その際ご準備いただくものは建築当初お渡しした建築確認図面をお見せください。

1、2日で診断書ができあがります。我が家の耐震強度を知ることができます。

## 【わが家の快適住まい】

台所を快適にする知恵

台所の掃除には古い

歯ブラシを使うのが便利  
ガスレンジの受け皿、ガス管  
ガス代の点火つまみなどの入  
り組んだ所や、茶碗、お皿の  
裏、排水口などのスポンジで  
洗いにくい所には、歯ブラシ  
を使うと便利です。洗剤をつ  
けて、ゴシゴシと磨いてみて  
ください。リサイクルにもな  
るので、おすすめですよ。

ガス台の頑固な油污れや、

ふきこぼれがさつと落ちる

水ぶきだけではなかなか綺麗  
にならないガス台。使い古し  
のさらしにビールをしみこま  
せたものでふいてみると、油  
がさらしに吸い込まれるよう  
にきれいに汚れが落ちます。  
そのほか窓のガラスの汚れも  
きれいになります。

魚の生臭さを消す方法

魚を調理した後の生臭い手に  
は、煎茶の茶ガラが効果的で  
す。手のひらに煎茶の茶ガラ  
をのせて、両手で刷り込むよ  
うにしてから、水で洗い流し  
ます。魚のにおいは綺麗に消  
えて、石ケンの場合とは違い、  
臭いはつかずに、そのまま次  
の料理にかかれます。

暑い夏がようやくすぎて秋の到来ですね。秋は食欲・運動・芸術・感傷に浸るの季節ですね。

ご家族で楽しいレクリエーションはいかがですか？

## What's Today

今日は何の日

### 10月14日 鉄道の日

明治5年9月12日(新暦1872年10月14日)に、新橋(後の汐留貨物駅、現廃止)と横浜駅(現在の桜木町駅)とを結んだ日本最初の鉄道が開業したことを記念したもので、1922年に鉄道記念日として制定された。

1994年に運輸省が『鉄道記念日』のままではJRグループ色が強いと言う事で『鉄道の日』と改称し、JRをはじめとした全ての鉄道事業者が祝う記念日となったそうです。これを記念して鉄道の日前後に鉄道関連のイベントが行われ、記念乗車券・カードを発行する会社もある。

#### 【イベント】

横浜駅では横浜駅構内で「YOKOHAMA トレインフェスティバル」  
日比谷公園において「鉄道フェスティバル」が開催される。

そのほか鉄道車両の展示や廃車発生品(つり革、方向幕)など鉄道事業者のグッズ即売会などがおこなわれ楽しめる催し事が用意されていますよ。  
ご家族でお出かけされてはいかがですか？



What's today

「鉄道の日」

ザ・フラワー

「キンモクセイ」

Dictionary 建築不動産用語集

「在来工法の寸法」について

健康サプリ

「コーヒー」

オススメBOOK

「沈黙の春」レイチェル・カーソン 著

築10年超は住宅診断を

「住まいのお手入れ方法」

編集後記



ご家族の笑顔が  
絶えない住まい

秋の行事日程の掲示版

・江ノ島秋祭り

10月20日・21日  
大道芸・ドラゴンポー  
トレース・ミュージッ  
クライブ等

ホームページを開設しました。

<http://www.sinsei-juken.sakura.ne.jp>

ヤフーにて「<sup>しんせいじゅうけん</sup>新生住研」を検索して下さい

Email: [mail@sinsei-juken.sakura.ne.jp](mailto:mail@sinsei-juken.sakura.ne.jp)

電話: 0467(58)9327

住宅リフォーム  
建築士事務所

(有)新生住研

茅ヶ崎市耐震診断士

茅ヶ崎市萩園1092-3

ご相談受け付けます

0467-58-9327

長持ちさせるため

# 住まいのお手入れ方法

住宅は手入れを怠ると湿気・雑菌・紫外線等に侵され見る見る悪くなり、ある限度を越えて悪くなればその速度が増して悪くなります。その前に！！

## ■ 床下湿気予防対策と注意点

- 1、殆どの方が我が家の床下はどうなっているのかわかりません。先ず床下収納庫を取り、1年に1度は見てみましょう。
- 2、床下の土が湿っているかどうか手を当ててみてください。湿っていて、カビ臭いようでしたら対策をいたしましょう。  
【要注意】決して訪問業者には見せないでください。  
脅し文句で次々と法外な金額のリフォームを迫ります。
- 3、家の基礎通気口の近くに植木、鉢植えがありませんか？すぐに、離して、決して通気口をふさぐようなものは置かないでください。換気が悪くなり湿気を呼び込んでいます。
- 4、基礎の通気口を虫が入らないようにとメッシュの金網を張っていませんか。金網をしなくても虫は殆ど入りません。それよりも埃が付き風通しが悪くなり、床下に湿気がたまりやす

- 5、床下の湿気対策で床下換気扇が付いていますか？  
床下換気扇のみでは近くの通気口から空気を取り入れて排気するだけで、内部まで換気できません。  
各部屋を基礎のコンクリートで仕切り隙間は人がやっと通れる位しか開いていません。内部の換気を良くするためには淀んだ空気を攪拌する攪拌機が不可欠です。
- 6、床下に調湿材を置いていませんか？効果が高い良い製品だったら良いのですが、安い粗悪品は湿気を吸い込んで、長い間に、湿気を掃き出す機能が衰え、反って飽和状態が続き水浸しになってしまいます。  
また、調湿材を置く事により、床下の高さが低くなって風通しが悪くなり湿気を貯める原因となります。  
ちなみに、床下はフロアーから45センチ高さを確保！



## The Flower キンモクセイ

モクセイ科

原産は中国、花期は10月

美しく香りがよいので、庭や公園などに植えられる。

雌雄異株で、日本には「雄株」のみが入っています。

品種によって花色がちがひ、花の白いものがギンモクセイ、淡黄色の花はウスギモクセイ。いずれも空気が汚いところでは花はつけないそうです。

花言葉は「謙遜」「高貴な人」良い香りが漂うのに、花は質素な感じから出た言葉だそうです。落ちた花びらを軽く洗って陰干し、ティースプーン一杯を水とともに5分間煮出しハチミツをいれ甘い香りのリラックスティーはいかがですか！



## 用語辞典

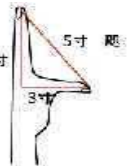
在来工法の寸法（尺貫法）

木造住宅において、大工さんは全て尺・寸を長さの単位に使っています。1959年メートル法が法律化されて事実上、寸法は使用禁止になりましたが、以後も今まで使用されつづけて、これからの使われていく寸法です。

1尺は303ミリ、3尺は909ミリ、1間は6尺よって6帖は2間×1.5間なので12尺×9尺。1尺の10分の1が1寸です。寸はどういうふうになんて来たか？

それは、親指と人さし指を直角に開いた時につくられる親指から人さし指の長さを「咫、あた」と呼び5寸と決めました。咫は「寸法をあたす」のあたです。

尺、寸は人間の指先から決められたヒューマンスケールなのです。



カラダすっきり！いきいき

## 健康 サプリ コーヒー

コーヒーは昔、アラブ、ヨーロッパの国々で薬として用いられていました。現在多くの効能が分かりました。

- 1、糖尿病になりにくい・血糖値の上昇を抑えインスリンの感受性を高める働がある。
- 2、ダイエットの効果・カフェインは脂肪を分解し、エネルギー消費を高める働きがある。
- 3、老化防止・脳神経細胞を活性化させ、アルツハイマー病を予防し、活性酸素（老化のもと）を取り除く
- 4、直腸ガンの危険性を半減・1日に3杯以上飲む人、他のガンにも効果あり



但し、妊婦、狭心症の方は控えてください。

## オススメ BOOK

沈黙の春



レイチェル・カーソン著（新潮社）

45年前に環境汚染の重大さについて、最初に警告を発し、現在でも世界に影響を与えている。アメリカの田舎町、そこには生命あるものは自然と一つだった。ある時呪いを受けたように家畜が死に、突然死ぬ人も出て来て、子供も急に気分が悪くなり、春が来ても小鳥も歌わず、ミツバチの羽音も聞こえない沈黙の世界

価格：各660円

編集後記：皆様よりのご意見ありがとうございました。今後とも末永く宜しくお願いいたします。尚、この通信へのご意見をいただければ幸いです。

ファイル名 : ニュースレター 9号.doc  
フォルダ : C:\Documents and Settings\Owner\Desktop\ニュースレター.files  
テンプレート : C:\Documents and Settings\Owner\Application Data\Microsoft\Templates\Normal.dot  
表題 :  
副題 :  
作成者 : owner  
キーワード :  
説明 :  
作成日時 : 2007/10/01 11:58:00  
変更回数 : 10  
最終保存日時 : 2007/10/03 9:22:00  
最終保存者 : owner  
編集時間 : 389 分  
最終印刷日時 : 2009/04/24 17:49:00  
最終印刷時のカウント  
ページ数 : 2  
単語数 : 7 (約)  
文字数 : 42 (約)

