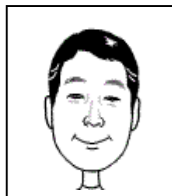




陽だまり 通信

Vol.20



藏前隆俊
二級建築士
宅地建物取引主任者
福祉住環境コーディネーター

秋も深まり早いものでもう年の暮れが迫ってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。私も独立してから5年を経過しようとしています。今まで、多くの方より励ましのお言葉、「頼りにしているよ」とのお言葉、そしてお仕事までご依頼頂き本当に感謝に耐えられません。感謝！感謝！です。皆様のお陰でここまで参る事が出来ました。これからも宜しくお願い致します。何卒、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

【わが家の「エコ住宅」】

温暖化ガス削減の政策

住宅エコポイント制は？

現在、政府では景気対策及び温暖化ガス削減のため、住宅にエコポイントを導入しようとして副総理が提案しています。

既存住宅では省エネルギープログラムをすることでエコポイントが付くということのようです。それは身近ではどんなことでしょうか？

太陽光発電設備設置

断熱材の工事

窓サッシの断熱化

イ、既設サッシのガラス

を断熱ガラスに交換

ロ、既設サッシの内側に

新にサッシを取り付

け二重サッシとする。

断熱ガラスに交換よりも

二重サッシにしたほうが

効率は良く、防音・結露

対策にもなり費用もそん

なに高くありません。

一度 検討してみたいかが

でしょうか。

年末で大掃除の時期が来ました。しかし新型インフルエンザが大流行の兆しが現れています。皆様大掃除の際は必ずマスクをして風邪に注意しましょう。

What's Today

今日は何の日

「冬至」12月23日

二十四節気の一つで1年の内最も昼が短く、夜が最も長くなる日ですね。しかし太陽が南回帰線上にあるため南半球では逆となります。

日本では、この日にゆず湯に入り、冬至がゆ（小豆がゆ）やカボチャを食べると風邪と引かないと言われています。中国北方では餃子を、南方では（餡の入った団子をゆでたもの）を食べる習慣がある。また、この日は家族団らんで過ごす風習もあります。

冬至には世界各地で冬至祭りが祝われる。太陽の力が最も弱まった日を無事過ぎ去った事を祝うためです。

クリスマスも起源は冬至祭であるということです。



What's today

「冬至」12月23日

ザ.フラワー

「水仙」

Dictionary 建築不動産用語集

「地デジ放送」について

健康サプリ

「白菜」

オススメBOOK

「日本辺境論」内田樹著

住宅お手入れ方法

「エコで環境に優しいものでお掃除」

編集後記



ご家族皆様の笑顔が
絶えない住まいを！

12月の行事日程の掲示版

12月5日(土)12、19、26日

「茅ヶ崎海辺の朝市」
地場野菜、花、鶏卵
朝8時~9時

場所：茅ヶ崎公園野球場東駐
車場

ホームページを開設しています。(作成は私)

<http://www.sinsei-juken.sakura.ne.jp>

「**新生住研**」で検索して下さい

Email: mail@sinsei-juken.sakura.ne.jp

電話: 0467(58)9327

住宅リフォーム
建築士事務所
茅ヶ崎市平塚市耐震
診断士
応急危険度判定士



(有)新生住研

茅ヶ崎市萩園1092-3

0467-58-9327 藏前隆俊

住まいのお手入れ方法

住宅は手入れを怠ると湿気・雑菌・紫外線等に侵され見る見る悪くなり、ある限度を越えて悪くなればその速度が増して悪くなります。その前に！！

【エコで環境に優しいものでお掃除と点検】

「カンタンお手入れ術」

重曹とクエン酸でパーフェクト掃除

重曹とクエン酸のスプレーレシピ

重曹・・・水1リットルに重曹大さじ4

クエン酸・・・水1リットルにクエン酸小さじ3

但し、油汚れやしつこい汚れは重曹を粉末のまま台所の換気扇のしつこい油汚れは重曹をそのまま使用します。

台所の蛇口やシンクは重曹のスプレーでピカピカに

トイレの便座の下の汚れは臭いのもとです。

便座をはずして重曹で拭き、クエン酸で拭き取

床や壁は重曹の雑巾で拭き、裏返しにしてクエン酸のスプレーを吹きつけてふきとる。

家具等も同じ様にして拭く。

サッシも同じ

浴室も同じ

以上のように洗剤を買わなくて、洗剤のように泡も立たず水ですすぐ必要もないので水道代まで節約できますよ。

お試しください。

【重曹のエコポイント】

お風呂に重曹を大さじ1~2

を入れてかき混ぜ入浴して

ください快適なバスタイムとなります。



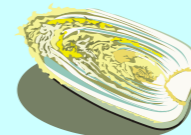
The Flower 水仙(すいせん) 花言葉：自己愛

彼岸花(ひがなばな)科スイセン属
開花時期は12月15日頃~翌4月20日頃
名前の由来は漢名の「水仙」を音読みして「すいせん」になった。漢名は「仙人は、天にあるのを天仙、地にあるのを地仙、水にあるのを水仙」という中国の古典からきれいな花の姿と芳香がまるで「仙人」のようなところから命名されたそうです。ちなみに、英名では「ナルシス」といい、ギリシャ神話の美少年の名前で、泉に写った自分の姿に恋をして毎日見つめ続けたらいつのまにか1本の花になったそうです。ナルシストの名はここからきています。



カラダすっきり!いきいき サプリ 健康 「白菜」

食卓には鍋ものが美味しい季節になりました。白菜は欠かせない食材ですね。旬の白菜には多くの効能があります。ビタミンCやミネラルであるカリウム、カルシウム、マグネシウム他にインチオシアネートが含まれ消化を良くし、血栓ができるのを防いだり、ガンを予防する作用などが知られています。またこれらの栄養成分から美肌効果、風邪の予防、便秘の改善、利尿作用、動脈硬化の予防などがあります。白菜の漬物は塩分があるため血圧があがると言われますが、白菜に含まれるカリウムがナトリウム(塩分)を排出して、塩分を過剰にとるリスクを軽減させているのです。



用語辞典 「地上デジタル放送」

現在のアナログ放送の周波数が過密になり、これ以上の情報化社会の進展のためにデジタル化が必要になり再来年7月25日から全てデジタル放送となります。そのため、現在のアナログテレビは映らなくなりますがデジタル用チューナーかデジタルテレビに買い替えとなります。(ケーブルテレビは別)しかし、アンテナは皆様の殆んどがUHFのアンテナを利用されていますので取り替える必要はありません。アンテナが不良でないかぎりそのままデジタル放送に対応できます。

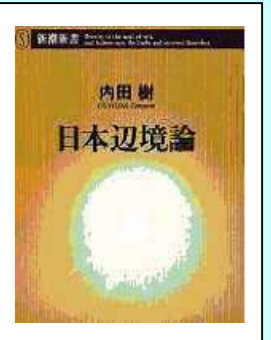


オスス☆ BOOK

日本人は辺境人である「日本人とは何ものか」という問いに常にどこか「世界の中心」を必要としている辺境の民。日露戦争から太平洋戦争までは、辺境人が自らの特性を忘れた得意な時期だった。武士道から水戸黄門、養老孟司、マンガまで多様なテーマを自在に扱いつつ日本を論じる。

内田 樹著 (新潮新書)

日本辺境論



価格：777円

編集後記：つたない通信ですが、心をこめて作成しております。お読み頂き深く感謝いたします。内容の向上のためこの通信へのご意見をいただければ幸いです。